

# 産後ケアについて



## 当院の備え付けの備品や貸出品

- 個室(トイレ・シャワー共同)
- 授乳クッション
- 円座
- ドライヤー
- バスタオル・フェイスタオルセット(毎日交換)
- ワンピース型寝衣(毎日交換)  
\*ご自身の寝衣持込可
- ハンドソープ&ペーパータオル
- 手指消毒薬
- ベビーベッドと呼吸センサー
- 小型冷蔵庫
- テレビ・専用イヤフォン(無料)
- ミルク哺乳瓶セット(明治ほほえみ)  
\*ミルクを必要時に必要量を加温してお渡しします
- 湯沸かしポット・カフェインレス紅茶・マグカップ
- ベビー服  
\*体重が5kg以上の方はベビー服を多めにご持参  
ください
- ティッシュペーパー



## 産後ケアの流れ

1. 予約が確定した方には利用日の1~3日前頃、産婦人科スタッフから事前連絡させていただきます。
  2. 入院日の10時に産婦人科外来受付(休日祝日は夜間受付)にお越しください。  
\*10時前の対応はできません。1階ロビーでお待ちください。
  3. 面会時間は14時~20時です。面会は中学生以上のご家族のみとなります。
  4. 来院時体調や利用目的などを確認後ショートステイが開始します。
  5. 食事は、朝食8時昼食12時夕食18時おやつ15時夜食20時に提供します。
  6. お子様の沐浴は入院時以降は朝を予定しています。
  7. ヤマザキデイリーストアをご利用になれます。  
\*営業時間:平日9~17時 土曜日9~14時 定休日:日祝第3土曜日
  8. 最終日、世田谷区は最大19時、狛江市調布市は最大16時迄のご利用となります。
  9. タクシーでお帰りの方はご自身で配車予約をして下さい。車でお迎えの方は病院ロータリーで短時間の停車が可能です。お迎えのご家族は1階で面会受付を済ませ中央館2階の病棟までお越しください。
- ◎ 当院では基本的に母子同室を推奨しています。  
体調やご希望により一時的にお子様をお預かりする場合があります。  
(状況によりお子様をお預かり出来ない時があります。)
  - ◎ 寝返りをするお子様は基本的に終日母子同室をお願いしています。