

SHISEI

第82号 2026年4月

一般社団法人 至誠会第二病院 〒157-8550 東京都世田谷区上祖師谷5-19-1 TEL: 03-3300-0366(代表) FAX: 03-3307-6731(代表)
編集: 総合患者支援室(内線211/395) FAX: 03-3307-0013(直通) URL: <https://www.shiseikai-daini-hosp.jp/>

白内障手術について



眼科部長 三宮 曜香

白内障とは

眼の中の水晶体というカメラで言えばレンズにあたる部分が濁ってしまい、曇りガラスを通して見るような感じになり、視力低下をきたす病気です。

原因は老化に伴う加齢白内障が大半を占めます。いわば白髪と同じで、誰にでも起こりうる加齢現象です。また糖尿病など病気が原因となるものや、ステロイドなどの薬が原因になるものもあります。外部からの影響としては放射線や紫外線によるもの、また外傷性のももあります。

症状としては

- ・かすんだりぼやけて見える
- ・まぶしい、明るいとこで見えにくい
- ・うす暗いところで見えにくい
- ・眼鏡が合わなくなった
- ・二重三重に見える
- ・お天気や体調で見え方が変わる
(良い時もあれば、悪い時もある)

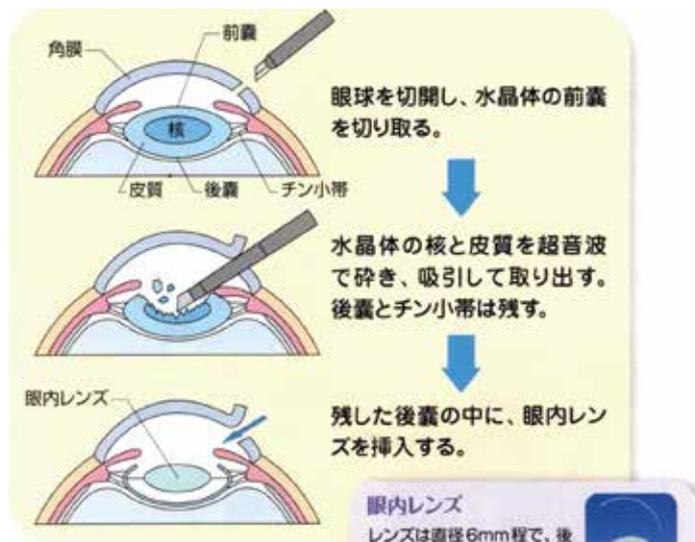
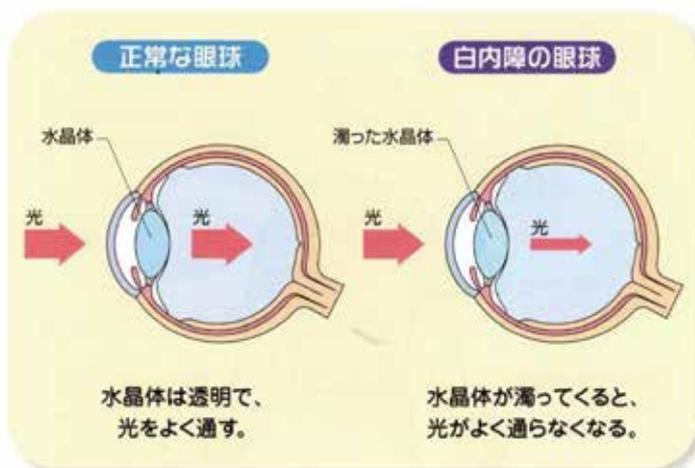
などがあります。

治療

手術以外の有効な治療法はありません。

手術は基本的に点眼麻酔で行います。

多くの場合「超音波水晶体乳化吸引術+眼内レンズ挿入術」という方法で行います。



眼内レンズ

レンズは直径6mm程で、後嚢に固定するためにループがついています。眼内レンズをいったん挿入すれば、取り替える必要はありません。



基本理念 「至誠と愛」の心を持って、医療を誠実に行之、地域、社会に貢献いたします

- 基本方針**
1. 全職員のチームワークにより、患者さま中心の医療を提供いたします。
 2. 安全で質の高い医療を提供いたします。
 3. 地域医療への貢献と連携の推進を行います。
 4. 医療の進展に沿うべく絶えず努力をいたします。
 5. 情報を開示し、医療の透明性に努めます。
 6. 健全で安定した医業経営に努めます。



白内障手術までの流れ

① 眼の検査と診察を行います

- ・ 視力検査、眼圧測定、屈折検査
 - ・ 細隙灯顕微鏡検査（水晶体の濁りの具合を調べます）
 - ・ 眼底検査、眼底三次元画像解析（網膜の状態を調べます）
 - ・ 角膜内皮細胞検査（角膜の内皮細胞に問題がないかを調べます）
 - ・ 眼軸長検査（眼内レンズの度数を調べる）
- ➔ 診療部長診察（火曜日または木曜日となります）



② 眼内レンズの度数が決まります

③ 手術日を決めます

<入院手術>

- ・ 1泊:手術当日から翌日まで（手術当日の入院を希望される方は、朝8時半に来院下さい）
- ・ 2泊:手術前日から翌日まで（手術前日に入院を希望される方は、午後3時に来院下さい）

<日帰り入院手術>

- ・ 手術当日の朝8時半に来院ください。
- ・ 夕方4時に付き添いの方と一緒に帰宅頂きます。

※1泊・日帰りでの入院を希望される方は、来院前に散瞳剤（瞳孔を広げる点眼薬）を点眼できる方を対象とします。

④ 手術日までに必要な検査の来院日を決めます

- ・ 全身検査（採血・心電図・胸部レントゲン）
- ・ 手術説明会

※かかりつけ医が他院にいらっしゃる患者様には、周術期の注意点を確認するためのお手紙をご用意いたしますので、かかりつけの先生にお渡しください。



白内障手術後の流れ

- ① 手術後1時間はベッド上にて安静。1時間の安静後、歩行、食事が可能となります。
- ② 翌朝、眼科外来にて眼帯をはずし、術後診察を行い、今後の注意点について説明。薬剤師より、薬剤指導を行い、ご自身での点眼が開始されます。

【注意事項】 術後の感染には、十分に気を付けて頂かなければなりません。

術後の眼を保護する為に、1週間保護メガネを装着して頂きます。

また術後1週間は洗顔、ご自身での洗髪はできません。

- ③ 手術の約1週間後診察（予約をお取りします）。

以上が、当院での白内障手術前後の流れとなります。

白内障は年齢を重ねると、どなたにでも起こりうる病気です。

少しでも気になることがありましたら、まずは眼科外来にてご相談ください。

眼科は予約制ではありません。

月曜日から土曜日（第3土曜日休診）午前8時15分～11時半までに受付をお願いします。

それ以外の休診日については、ホームページをご確認ください。

また白内障の手術を希望される方は、診察後の進行がスムーズな火曜日・木曜日の診察をおすすめしています。他の曜日でも対応は可能です。

他院よりご紹介の患者様は、医療機関からFAXでの予約となります。かかりつけ医の先生にご相談ください。

また昨年5月24日には『あなたの眼・・・は大丈夫?』～白内障を知ろう!～をテーマに市民公開講座を開催し、お話をさせて頂きました。

皆様が安心して手術に臨むことができるよう、それぞれの患者様に合わせた丁寧な対応を心がけております。些細なご心配事でも是非ご相談ください。



公開講座の様子

■ プロフィール ■

さんのみや ようか
三宮 曜香

東京女子医科大学医学部卒業、医学博士

日本眼科学会専門医、眼科PDT認定医、臨床研修指導医

東京都身体障害者認定医（視覚障害など）、東京都難病指定医

Selamat siang ～異文化に触れてみませんか ②～

産婦人科 菊森 のぞみ

インドネシア出身の看護補助者3名が仲間入りし、はや半年が経過しました。彼女達が当院へ仲間入りし、過去にインドネシアとの縁を思い出したのが、このコラムのきっかけです。私は2023年7月から約1年2ヶ月滞在していました。

インドネシアと言えば、ナシゴレン、イスラム教、デビ婦人、バリ島、南国、コモドドラゴンなどでしょうか。また近年グローバルサウスの代表的な国として経済的同盟国としても注目されている「多様性の中の統一」された国です。

インドネシア人の8割の方がイスラム教徒（ムスリム）です。

私はインドネシアの南ジャカルタに住んでいましたが、朝のアザーン（窓を閉めていてもよく聞こえる、お祈りが始まる合図）で4時過ぎには目が覚めます。イスラム教徒は1日5回のお祈りがあり、その都度拡声器を使ったような大音量が聞こえ、そのお祈りも休みの日は男の子の声だったりもします。金曜日は男性のイスラム教徒が必ず出席する大切なお祈りが昼の12時頃から1時間半位ありました。イスラム教徒の女性は伝統的なヒジャブを被っている方もいれば洋風な格好をして被らない方もいて髪型は自由です。私たち外国人に宗教を強要することはありません。暖かい気候に恵まれ、人々と大地のエネルギーを強く感じる優しい国、お互いの国民性を尊重しあえば仲良くなれるインドネシアを少しでも皆さんに知っていただきたいと思います。

みんなの栄養学

～“春バテ対策”できていますか？～



栄養管理室 飯塚 祐子

寒さも和らぎ、暖かい春がやってきましたね！

4月は進学・就職・引っ越しなどの環境変化により、心身ともにエネルギーを消耗しやすく“春バテ”が起きやすい時期です。そんな時に意識して取り入れたい食材が、春野菜。春野菜に含まれるビタミン・ミネラル・香り成分は、疲れにくい体づくりに役立ちます。

春キャベツ

冬キャベツより柔らかく、甘みが強いことが特徴！

ビタミン C が多く、ストレス対策や免疫向上に おすすめです。



たけのこ

食物繊維が豊富で、腸内環境を整えます。

代謝を助けるビタミン B 群も多く、疲労回復にも役立ちます。



菜の花

βカロテン・ビタミン C・鉄分が多く、抗酸化作用による活性酸素産生抑制（生活習慣病予防）や、貧血予防にも効果的です。



また、「1日3食」食べることも重要で、特に朝食を摂ることは生活リズムを整え、脳の働きが活性化され、集中力が高まり、学習能力や仕事の効率化にもつながります。

“春バテ対策”をしっかり行い、新生活を元気に過ごしましょう！

◆ 診療科

- 内科
- 呼吸器内科
- 消化器内科
- 循環器内科
- 神経内科
- 糖尿病内科
- 外科
- 整形外科
- 人工関節センター（整形外科）
- 足の外科センター（整形外科）
- 小児科
- 脳神経外科
- 産婦人科
- 泌尿器科
- 放射線科
- 眼科
- 麻酔科（ペインクリニック）

月初めご来院時に被保険者資格（マイナ保険証、資格確認書等）の確認をさせて頂いております。

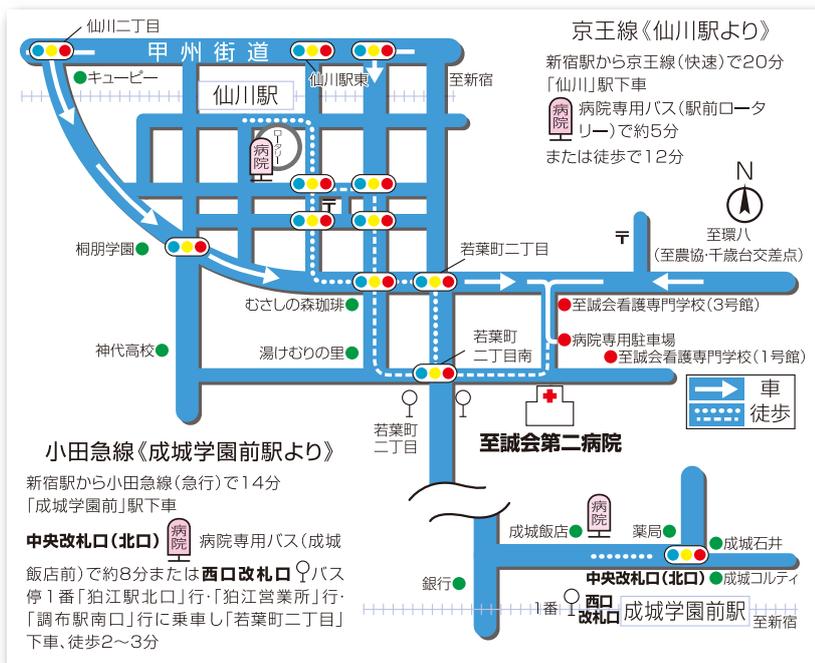
病院専用バス時刻表

- 土曜日は午前中のみ運行します。
- 日曜祭日は休診につき運休です。
- ○印は土曜日の最終便です。

R8.4.1付

時間	京王線 仙川駅	
	病院 発	仙川駅 発
8時	20 40	3 30 50
9時	5 25 45	15 35 55
10時	5 25 45	15 35 55
11時	5 25 45	15 35 55
12時	5 25 45	15 35 55
13時	5 (25) 45	(15) 35 55
14時	5 25 45	15 35 55
15時	5 25 45	15 35 55
16時	5 25 45	15 35

時間	小田急線 成城学園前駅	
	病院 発	成城学園前駅 発
8時	20	0 35
9時	10 40	20 50
10時	10 40	20 50
11時	10 40	20 50
12時	10 40	20 50
13時	10 (40)	(20) 50
14時	10 40	20 50
15時	10 40	20 50
16時	10 40	20



一般社団法人 至誠会第二病院

受付時間—平日8:15~11:30 / 13:00~16:00、土曜日8:15~11:30
休診日—第3土曜日、日曜日、祝祭日、年末年始（12/30~1/3）