

SHISEI

第75号 2024年3月

一般社団法人 至誠会第二病院 〒157-8550 東京都世田谷区上祖師谷5-19-1 TEL: 03-3300-0366(代表) FAX: 03-3307-6731(代表)
編集:地域医療連携室(内線211/395) FAX:03-3307-0013(直通) URL: <http://www.shiseikai-daini-hosp.jp/>

当院のパーキンソン病診療について

パーキンソン病と聞いてどんな病気を想像するでしょうか。
「不治の病で死んでしまう」、「手が震える病気」など…
家族や身近な方が罹患しており多くの病状をお持ちの方から、テレビで名前だけ聞いたことがあるという方まで様々であると思います。



神経内科
白井 洋平

ここでパーキンソン病の現状について少しお話ししましょう。
1990年から2015年にかけて、世界のパーキンソン病の有病率は2倍以上になっています。
「パーキンソン病パンデミック」という言葉もあるくらいです(新型コロナウイルス感染症で話題になったパンデミックです)。新型コロナウイルス感染症と違い、病気をうつしてしまう心配はありませんが、有病率は右肩上がりで上昇しています。

理由の大きな原因は高齢化社会です。日本においてパーキンソン病の有病率は1000人に1人ですが、65歳以上だけに限定すると100人に1人と言われています。もう一つの原因は診断精度の向上にあります。パーキンソン病について多くの医療者が理解を深めた結果、早期に専門的な病院への紹介ができるようになってきました。

では、具体的にパーキンソン病とはどのような病気でしょうか。

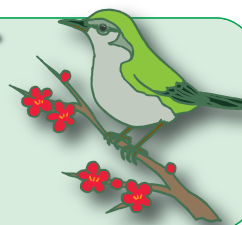
- ① 振戦 …… 体がふるえる
- ② 筋固縮 …… 筋肉がこわばる
- ③ 無動・寡動 …… 動作がゆっくりなる が3徴候です。

イメージがつかめますか? 具体的には安静時(何もしていない時)に手がふるえ(①振戦)、表情変化が乏しくなり(②筋固縮)、小刻みでゆっくり歩く(③動作緩慢)ようになります。

基本理念 「至誠と愛」の心を持って、医療を誠実に行之、地域、社会に貢献いたします

基本方針

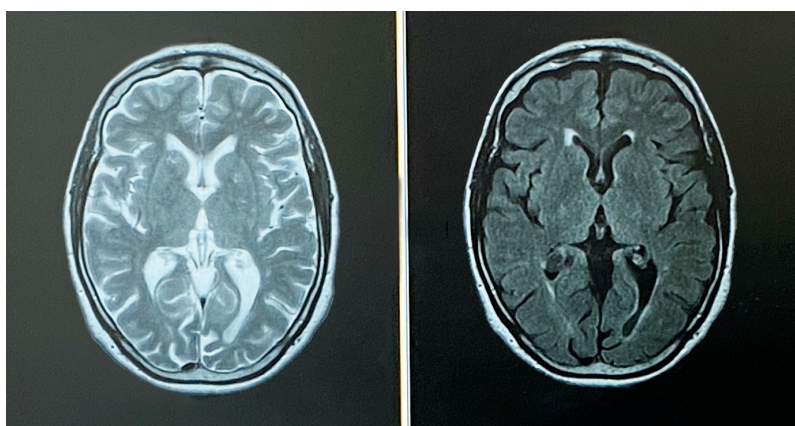
1. 全職員のチームワークにより、患者さま中心の医療を提供いたします。
2. 安全で質の高い医療を提供いたします。
3. 地域医療への貢献と連携の推進を行います。
4. 医療の進展に沿うべく絶えず努力をいたします。
5. 情報を開示し、医療の透明性に努めます。
6. 健全で安定した医療経営に努めます。



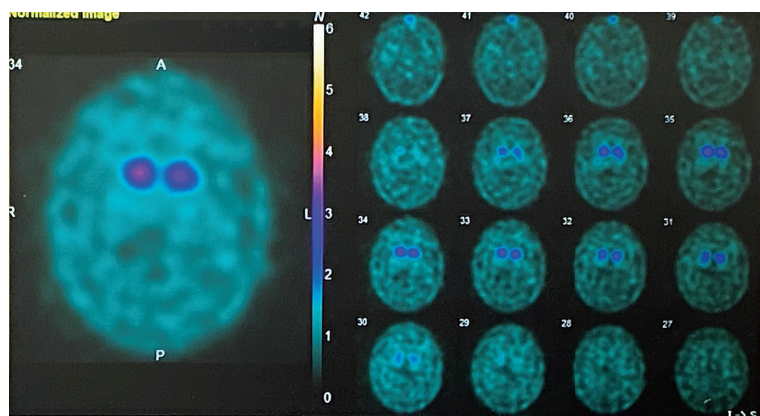
しかし、3徴候すべての症状が出てこないことも多くあります。「すこし歩くときにふらふらする」「最近元気がなくなった」「声が小さくなってきた」などの症状もパーキンソン病の症状である可能性があります(実際にあった初診時の患者様からの訴えです)。パーキンソン病は多様な症状を来す疾患です。嗅覚異常(においがわからなくなる)や、うつ症状もパーキンソン病に先行して発症しうる症状です。

当院では、パーキンソン病は神経内科で拝見しております。パーキンソン病の患者様については、待合室での状況や診察室に入ってくる様子も観察しています。診察室に入ってもらえる歩行状態や表情をみて、パーキンソン病に特徴的な症状がないかを確認します(実際、診察室に入ってもらった時に「パーキンソン病を疑います」とお伝えした方も多かったです)。

パーキンソン病を疑う症状があるときには、薬剤内服歴の確認、採血検査、MRI等の画像検査を行い、その他のパーキンソン症状を来す病気を除外していきます。実はパーキンソン病と同じような症状を来す病気もたくさんあるからです。また、近隣施設と連携し核医学検査(DaT ScanやMIBG心筋シンチグラフィ)を行うこともあります。(※この画像は、同一人物による症例画像です。MRI検査では、異常は認められませんでした。更に詳しく調べるDaT Scan検査にて異常が発見された症例です)。症状と検査結果からパーキンソン病と考えられた方に関しては治療に入ります。



MRI 検査



DaT Scan 検査

初期のパーキンソン病の治療は、①薬物治療、②リハビリテーションが2本柱となります。薬剤は内服だけではなく、貼り薬や注射薬など様々な形態があります。症状に合わせて薬剤を組み合わせ調整していくことが多いです。リハビリテーションは筋固縮や動作緩慢の改善に大きな効果があります。他院での外来リハビリやデイサービスでのリハビリなど症状や環境に合わせたリハビリを実施していきます。

当院では、新規の薬剤導入や症状が悪くなった際には入院での薬剤調整やリハビリテーションも実施しております。10~14日間程度で自宅での生活が不自由なく行えるように薬剤調整とリハビリを行い、退院となります。

パーキンソン病は高齢者の「よくある病気」ですが、診断まで時間がかかってしまうことも少なくありません。内科や整形外科で「老化」と言われ、動きにくい状況で日常生活をおくっておられる方も多く見受けられます。パーキンソン病の特徴的な3徴候がなくとも「最近歩きにくくなってきたな」「うまく作業ができなくなってきたわ」などの日常的な動作で不安な点があるときは、神経内科の受診を是非ご検討ください。ご受診を希望される方は月曜日から金曜日午前10時半までに受付をお願いします。神経内科は、初診予約制ではありません。但し、金曜日のみ10時半以降に受付された方については午後14時より診察をさせていただきます。

■ プロフィール ■

し ら い よ う へ い
白 井 洋 平

元中学校教員で現在は双子（男女）の父親です。
子育てと仕事の両立に日々努力しております。
所属：東京女子医科大学病院 脳神経内科



みんなの栄養学

～災害備蓄食のススメ～ 後編



栄養管理室 飯塚 祐子

今年の年始は「令和6年能登半島地震」が発生いたしました。ご家族や大切な方々を亡くされた皆さま、謹んでお悔やみ申し上げます。また被害に遭われた皆さま、心からお見舞い申し上げます。そして被災地のみなさまの安全と被災地の一日も早い復旧・復興を心よりお祈り申し上げます。

今回発生した地震をきっかけに災害に対する備えを改めて考える方も多かったのではないのでしょうか。今号は“災害備蓄食のススメ”前編（2023年9月SHISEI73号）に続き、後編を掲載させていただきます。

普段から使う缶詰、乾燥麺を使用したレシピを紹介します！

-----今日から“備蓄生活”を初めてみませんか？



缶詰・トマトジュースで！

簡単トマトソースパスタ



材料（大人1人分）

◎パスタ（ゆで時間7分）	100g
◎ツナ缶（or さば缶）	1缶
◎乾燥青菜	1つかみ
◎トマトジュース 【浸漬用】	150mL
◎トマトジュース 【調理用】	200mL
◎塩・胡椒	適宜

作り方

1. パスタを半分に折り、ファスナー付密閉袋に入れます。
2. 1にトマトジュース150mLを漬かるように加え、1時間半ほど待ちます。
3. 2の中身をそのままフライパンに移し、ツナ缶・トマトジュース200mLを加えます。
4. フライパンを火にかけ、沸騰したら乾燥青菜を加え、2分（乳児さんは3分）ほど加熱します。
5. 最後に塩・胡椒を振って盛り付けたら出来上がり。

時短料理にも
おススメです！

『主任会活動の紹介』

看護部：C-2 病棟主任 浅井 恵子

本誌をお手に取っていただきありがとうございます。看護師の浅井です。

私たちは毎月 1 回、各病棟、外来を担う主任が集まり主任会を行っています。今回は主任会の取り組みの一部を紹介させていただきます。患者さんによりよい看護を提供するには、よりよい職場環境が大切であると考え、お互いの意見を尊重し、スタッフが明るく元気に働ける職場を目指し活動を行っています。

まずは、職員を対象とした新聞の発行です。その名も「至誠と愛ファンクラブ通信」。イキイキと活躍している職員へのインタビュー、活動の紹介などを記載しています。

そして今回ご紹介させて頂くのは「サンクスカード」の導入です。スタッフ同士の「ありがとう」の気持ちをメッセージカードに書き、お互いに感謝しながら気持ちよく働ける環境作りを目指した試みです。

約6ヶ月間各部署で行い、それを集めたところ、大きな「ありがとう」の木になりました。外来 MRI 室の隣に掲示してありますので、お時間のある

時にご覧いただければ幸いです。

花言葉は「真心の愛」

タンポポの花は一つでは小さく華やかでもありません。土深く根を伸ばし踏まれても、刈られても上を向いて花を咲かせ、厳しい環境でも生育できる生命力の強い花です。咲いた後も綿毛を飛ばし仲間を増やしタンポポ畑となり広がっていきます。

至誠会と言う大地に根を伸ばし、タンポポの様にスタッフの花を沢山咲かせ、チームの向上を目指していきます。

最後に主任会のテーマの花「タンポポ」について、由来を含めお話しさせていただきます。



左から：榎本、沖倉、筆者、松山部長、中川
前列：一橋

◆診療科

- 内科 ●呼吸器内科 ●消化器内科 ●循環器内科
- 神経内科 ●糖尿病内科 ●外科 ●整形外科
- 人工関節センター(整形外科) ●足の外科センター(整形外科)
- 脳神経外科 ●産婦人科 ●泌尿器科 ●眼科
- 麻酔科(ペインクリニック) ●放射線科

月初めご来院時には
保険証の確認をさせて
いただいております。

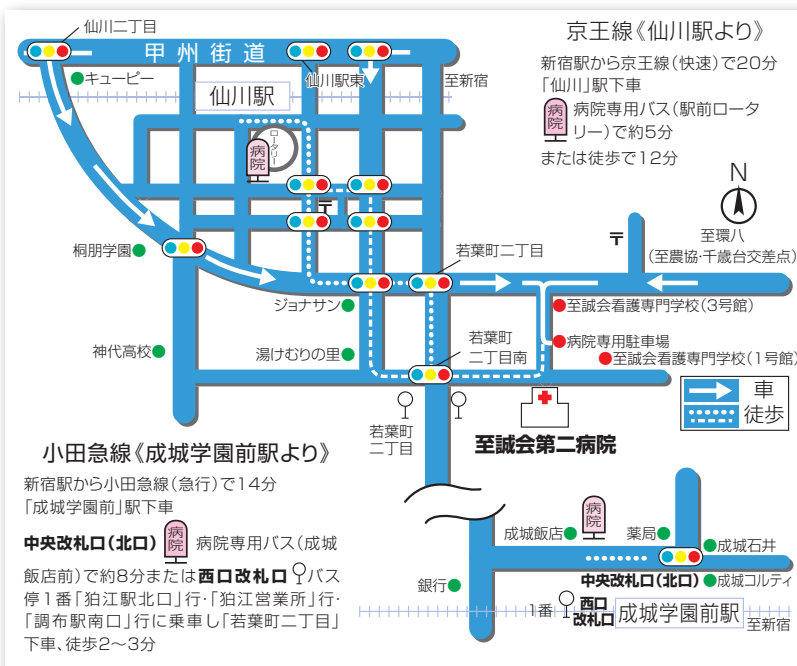
病院専用バス時刻表

- 土曜日は午前中のみ運行します。
- 日曜祭日は休診につき運休です。
- 印は土曜日の最終便です。

H30.4.1付

京王線 仙川駅			
時間	病院 発	仙川駅 発	
8時	20 40	3 30 45	
9時	5 25 45	15 35 55	
10時	5 25 45	15 35 55	
11時	5 25 45	15 35 55	
12時	5 25 45	15 35 55	
13時	5 (25) 45	(15) 35 55	
14時	5 25 45	15 35 55	
15時	5 25 45	15 35 55	
16時	5 25 45	15 35	

小田急線 成城学園前駅		
時間	病院 発	成城学園前駅 発
8時	20	0 35
9時	10 40	20 50
10時	10 40	20 50
11時	10 40	20 50
12時	10 40	20 50
13時	10 (40)	(20) 50
14時	10 40	20 50
15時	10 40	20 50
16時	10 40	20



一般社団法人 至誠会第二病院

受付時間—平日8:15~11:30/13:00~16:00、土曜日8:15~11:30
休 診 日—日曜日、祝祭日、年末年始(12/30~1/3)