

# SHISEI

第69号 2022年9月

一般社団法人 至誠会第二病院 〒157-8550 東京都世田谷区上祖師谷5-19-1 TEL: 03-3300-0366(代表) FAX: 03-3307-6731(代表)  
編集: 地域医療連携室 (内線211/395) FAX: 03-3307-0013(直通) URL: <http://www.shiseikai-daini-hosp.jp/>

## 足の外科センターのご紹介

足の外科センター長 吉本 憲生



至誠会第二病院では国内でも珍しい足の外科分野に特化した足の外科センターを標榜させて頂いております。足の外科センターは前任の野口昌彦先生が2012年に立ち上げられ、2020年より私がセンター長を引き継いで診療しております。私は2008年に九州大学を卒業し初期研修後に九州大学整形外科に入局し、九州の関連病院で研修を行いました。研修していく中で足の外科に興味を持ち、2017年に野口先生の元で足の外科を学びたいと思い立ち、当センターに赴任させて頂く機会を頂きました。野口先生から足の外科のいろはを学び現在に至ります。

足の外科の診療ではアキレス腱より末梢の部位の疾患が対象となり、変形性足関節症、扁平足、アキレス腱の障害、足関節靭帯損傷、外反母趾、強剛母趾など疾患は多岐にわたります。診察に際しては、まず正確な診断が重要です。足は皮下組織が薄く視診、触診、エコー検査で得られる情報が非常に多いため、実際の患者さんの足を触ることで得られる情報を特に重視しています。特にエコー検査は実際の腱や靭帯の動きを確認しながら痛みの原因を突き止めることが可能ですので、足の外科分野では必須のツールになりつつあります。実際の治療に当たっては、何よりも患者さんがどういう治療を希望していて何を目標に治療したいのかを明確にした上で治療方針を決めるよう心がけています。手術治療に関しては、絶対的な手術適応があり、保存治療が無効であり、患者さんが手術を希望している場合に行います。

足は下肢の一番遠位にある部位ですので、足が痛いという患者さんの中には頸椎のストレートネック、肩甲骨の可動域制限、骨盤後傾、腹筋・殿筋の筋力低下、O脚変形など脊椎～股関節～膝関節の問題が結果的に足の痛みとして出てくる場合も多く、全身の総合的な診察が必要な患者さんも珍しくありません。当センターでは足関節・足部だけの問題ではなく、

**基本理念** 「至誠と愛」の心を持って、医療を誠実に行之、地域、社会に貢献いたします

- 基本方針**
1. 全職員のチームワークにより、患者さま中心の医療を提供いたします。
  2. 安全で質の高い医療を提供いたします。
  3. 地域医療への貢献と連携の推進を行います。
  4. 医療の進展に沿うべく絶えず努力をいたします。
  5. 情報を開示し、医療の透明性に努めます。
  6. 健全で安定した医療経営に努めます。



理学療法士とともに全身的な問題を把握し治療にあたっています。また、自由診療で患者さんの歩容を実際に確認しながらオーダーメイドインソールも作成しております。

当センターを受診される足の外科疾患の患者数は日本でもトップクラスですので、治療成績などのデータを元に国内外での学会発表や論文執筆を通して常に最適な治療法を模索しています。最近では足関節外側靭帯損傷に対する靭帯修復術後の再捻挫に着目した研究を行っております。これまでの報告では臨床スコア（患者さんの足関節機能をスコア化したもの）を元にした治療成績の報告ばかりでした。しかしながら、足関節外側靭帯損傷は捻挫の後遺障害ですので、術後再捻挫に着目した治療が必要と考えています。これまでの解析で足関節形態、後足部アラインメント、残存靭帯の質が再捻挫に大きな影響を与えることが分かってきました。実際の手術でもこれらのデータを活用して患者さんに応じた手術方法を選択しています。外反母趾や扁平足など他の疾患に関しても臨床研究を行っております。興味がある方は当センターホームページに業績一覧を掲載しておりますのでご確認ください。

足関節・足部の痛みでお困りの方がいらっしゃいましたら気軽にご相談ください。変形や疼痛、身体障害が重度になる前に治療を始めることが何より重要です。受診を希望される場合は新患の方でも電話予約可能ですので、予約の上受診されることをお勧めしております。予約なしでも診察は受け付けておりますが、待ち時間が長くなることをご了承ください。



外来でのエコー検査の様子



手術直前の写真。画面中央が筆者。

**【足の外科】 専門外来 診療担当医表** 受付時間 8:15 ~ 11:30

※木曜日は手術のため休診です。

月	火	水	金	土
吉本 憲生	第1・3・5週 野口 昌彦	吉本 憲生	第1・2・3・5週 吉本 憲生	第1週 丸木 秀行
	第2・4週 丸木 秀行			第2・4・5週 吉本 憲生

■ プロフィール ■

よし もと けん せい  
吉 本 憲 生

2008年九州大学医学部卒 日本整形外科学会専門医  
所属学会:日本整形外科学会、日本足の外科学会  
日本関節鏡・膝・スポーツ整形外科学会、日本骨折治療学会  
日本リウマチ学会、関東足の外科研究会(世話人)  
アメリカ足の外科学会(AOFAS)

双子の姉妹で頑張っています！

W-4 病棟 福森 優美香 (姉・写真左)



私が看護師になろうと思ったのは誰かの役に立てるような仕事をしたいと思ったことです。私は整形外科と泌尿器科の病棟で勤務していて毎日手術の日々です。他の病棟とは違い手術をしたらずつ回復していくのが特徴の病棟です。手術後痛みがある中でも少しずつベッドから離れた生活が出来るように援助をしています。手術前は寝たきりだった方が術後歩いている姿を見るととてもやりがいを感じます。二人で同じ病院で働いているのはとても心強いです。仕事で悩んだ時などお互いに相談してアドバイスできるのがいいところだと思います。違う病棟なのでそれぞれの病棟の先輩たちがもう一人の相方のことも気にしてくれるのもとても嬉しいです。これからも二人で一緒に頑張っていきたいです。

W-3 病棟 福森 茉結香 (妹・写真右)

私が看護師になりたいと思ったのは身近な存在に看護師がいたことがきっかけです。看護師は大変な仕事であると思っていました。それでも今まで二人で同じ道を歩いてきていたこともあり、同じ夢を持ち今同じ職場で働いていることをとても幸せに思っています。

私は消化器内科と外科の病棟で働いています。急性期から慢性期、終末期といろいろな方がいます。その中でも大事にしていることは患者さんとの関わりです。今のご時世では患者さんの一番近くにいる存在が看護師であると思っています。そのため患者さんの声に耳を傾けて入院生活を安心して過ごせるような存在でありたいと思い、日々患者さんと関わっています。

## みんなの栄養学

### ～栄養素を効率良く摂る工夫～



栄養管理室 飯塚 祐子

普段私たちは、何気なく食事の中から栄養を摂っていますが、実は少し工夫をするだけで、その栄養を効率良く摂ることができます。今回はその中でも、日本人に摂取不足が多い、カルシウムと鉄の摂りかたについてご紹介します！

カルシウムはビタミン D、鉄はビタミン C と一緒に摂ることで、吸収率を高めることができます。では、どのような食材同士を組み合わせると良いのか、下表を参考に工夫してみましょう。

#### 【カルシウム】

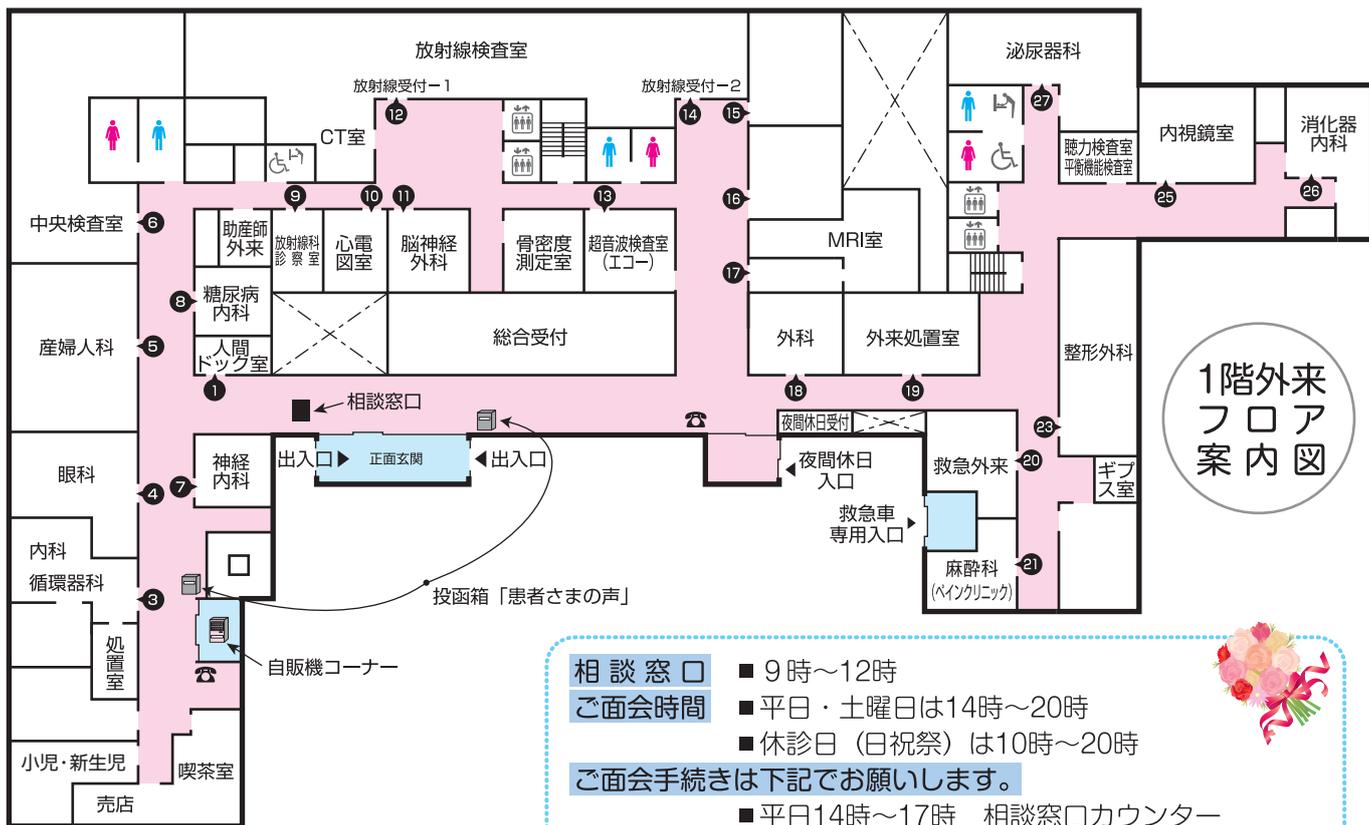
カルシウムを多く含む食材	ビタミン D 多く含む食材	おすすめの料理
乳製品	鮭	・ 鮭のクリーム煮 ・ 小松菜ときのこの味噌汁 ・ 納豆+しらすのおろし和え など
小松菜	きのこ類	
納豆	しらす	

#### 【鉄】

鉄を多く含む食材	ビタミン C を多く含む食材	おすすめの料理
赤身肉	柿、いちご、キウイフルーツ	・ 牛肉とパプリカの炒め物 ・ あさりのパスタ(ブロッコリー入り) ・ ひじきの煮物+左記果物 など
貝類・ひじき	パプリカ、ブロッコリー、じゃがいも	

骨粗しょう症予防にはカルシウム、貧血予防には鉄の摂取が重要です。日々の食事について、食材の組み合わせを考えてみませんか？





**相談窓口** ■ 9時～12時  
**ご面会時間** ■ 平日・土曜日は14時～20時  
 ■ 休診日（日祝祭）は10時～20時  
**ご面会手続きは下記でお願いします。**  
 ■ 平日14時～17時 相談窓口カウンター  
 ■ 夜間・土日祝祭日・休診日 夜間休日受付窓口  
 ※現在、感染防止のため入院患者様の面会は禁止としております。

◆ 診療科

- 内科
- 呼吸器内科
- 消化器内科
- 循環器内科
- 神経内科
- 糖尿病内科
- 外科
- 整形外科
- 人工関節センター（整形外科）
- 足の外科センター（整形外科）
- 泌尿器科
- 眼科
- 脳神経外科
- 産婦人科
- 放射線科
- 麻酔科（ペインクリニック）

月初めご来院時には  
 保険証の確認をさせて  
 いただいております。

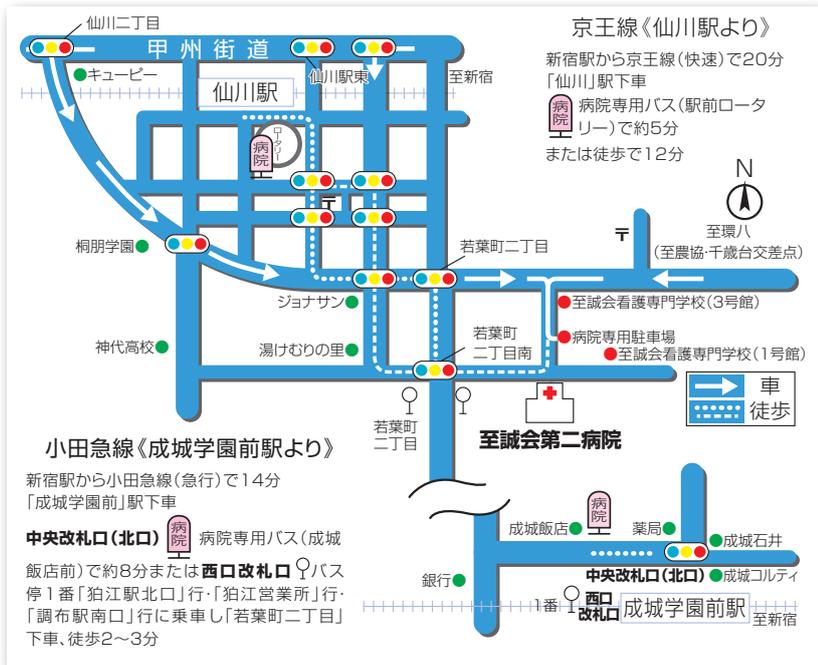
病院専用バス時刻表

- 土曜日は午前中のみ運行します。
- 日曜祭日は休診につき運休です。
- ○印は土曜日の最終便です。

H30.4.1付

時間	京王線 仙川駅	
	病院 発	仙川駅 発
8時	20 40	3 30 45
9時	5 25 45	15 35 55
10時	5 25 45	15 35 55
11時	5 25 45	15 35 55
12時	5 25 45	15 35 55
13時	5 (25) 45	(15) 35 55
14時	5 25 45	15 35 55
15時	5 25 45	15 35 55
16時	5 25 45	15 35

時間	小田急線 成城学園前駅	
	病院 発	成城学園前駅 発
8時	20	0 35
9時	10 40	20 50
10時	10 40	20 50
11時	10 40	20 50
12時	10 40	20 50
13時	10 (40)	(20) 50
14時	10 40	20 50
15時	10 40	20 50
16時	10 40	20



一般社団法人 至誠会第二病院

受付時間—平日8:15～11:30 / 13:00～16:00、土曜日8:15～11:30  
 休診日—日曜日、祝祭日、年末年始（12/30～1/3）